

Школа 613 Отд./корп День 21.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-4.12	Каша "Янтарная"	160	43,40	281,00	9,55	13,20	31,00
	хлеб	ТТК-15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2,50	68,00	2,00	1,16	12,99
	гор.напиток	ТТК-43.1	Чай с сахаром	200	10,00	40,40	0,10	0,00	10,00
	фрукты	338/2008	Мандарин свежий	100	45,00	38,00	0,80	0,10	7,50
	кисломолочное	ТТК-16.3	Йогурт	150	22,50	84,70	4,50	3,75	7,25
				635	123,40	512,10	16,95	18,21	68,74
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.1	Огурец соленый порционно	60	10,00	6,60	0,48	0,06	1,20
	1 блюдо	ТТК-2.25	Бульон куриный с вермишелью	200	30,00	85,20	3,20	3,90	7,08
	2 блюдо	ТТК-11.4	Плов со свининой	240	105,20	333,40	14,00	16,20	32,90
	напиток	442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	30,00	86,00	1,00	0,20	19,80
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	5,00	136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5,00	92,00	3,20	1,70	20,40
				790	185,20	739,20	25,88	24,38	107,36

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ 14.09.26 09:54 (MSK) Сертификат 0209DB5C46079FD2DAD0228E79D75EC9
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор