

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-19.8	Каша пшеничная вязкая с тыквой	180	40,00	250,10	8,70	8,45	34,80
	хлеб	ТТК-1.41	Бутерброд с яйцом	50	23,40	122,80	5,10	7,15	10,65
	гор.напиток	ТТК-45.8	Кофейный напиток с молоком	200	15,00	95,00	3,80	3,60	11,90
	фрукты	338/2011	Груша свежая	100	45,00	47,00	0,40	0,30	10,30
				530	123,40	514,90	18,00	19,50	67,65
Завтрак 2									
Обед	закуска	40/2008	Салат из квашеной капусты	60	10,00	49,80	0,96	3,06	4,62
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гренками	205	30,00	114,02	5,27	3,74	15,10
	2 блюдо	ТТК-28	Печень, тушённая в соусе сметанном	120	65,20	181,00	10,26	11,40	8,80
	гарнир	ТТК-35.12	Рагу овощное	150	40,00	92,20	2,55	4,40	10,60
	напиток	418/2024	Компот из свежих яблок	200	30,00	82,00	0,15	0,14	19,19
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	5,00	136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5,00	92,00	3,20	1,70	20,40
				825	185,20	747,02	26,39	26,76	104,69