

Школа 613 Отд./корп День 15.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-22.5	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	175	60,90	332,60	16,05	14,60	34,25
	хлеб	ТТК-15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2,50	68,00	2,00	1,16	12,99
	гор.напиток	ТТК-43.2	Чай с лимоном	200	15,00	41,60	0,20	0,00	10,20
	фрукты	338/2011	Яблоко свежее	100	45,00	44,40	0,40	0,40	9,80
				500	123,40	486,60	18,65	16,16	67,24
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.2	Салат из свежей капусты с огурцом	60	10,00	53,10	0,61	3,20	2,62
	1 блюдо	76/2008	Борщ с курицей и сметаной	210	30,00	94,00	3,27	4,80	11,20
	2 блюдо	ТТК-26.9	Запеканка картофельная с рыбой и овощами	240	105,20	297,00	14,30	13,70	29,35
	напиток	ТТК-46.8	Напиток из шиповника	200	30,00	48,40	0,60	0,00	11,50
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	5,00	136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5,00	92,00	3,20	1,70	20,40
				800	185,20	720,50	25,98	25,72	101,05

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор

14.09.26 09:54 (MSK) Сертификат 0209DB5C46079FD2DAD0228E79D75EC9