

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189/2008	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	170	30,00	246,80	9,50	11,20	27,01
	хлеб	ТТК-1.32	Бутерброд с повидлом	35	15,00	86,40	2,20	1,20	16,60
	гор.напиток	ТТК-43.1	Чай с сахаром	200	10,00	40,40	0,10	0,00	10,00
	фрукты	338/2008	Мандарин свежий	100	45,00	38,00	0,80	0,10	7,50
	кисломолочное	461/2024	Ряженка	150	23,40	76,00	3,20	3,80	6,30
				655,00	123,40	487,60	15,80	16,30	67,41
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.1	Огурец солёный порционно	60	10,00	6,60	0,48	0,06	1,02
	1 блюдо	72/2012	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	210	30,00	82,60	3,07	4,97	14,70
	2 блюдо	ТТК-9.38	Гуляш	100	75,20	206,00	11,24	12,30	8,40
	гарнир	324/2008	Каша гречневая	150	30,00	150,00	2,20	4,40	25,50
	напиток	443/2008	Сок фруктовый(яблочный)	200	30,00	86,00	1,00	0,20	19,80
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	5,00	136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5,00	92,00	3,20	1,70	20,40
				810,00	185,20	759,20	25,19	25,95	115,80

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор

14.09.26 09:54 (MSK)

Сертификат 0209DB5C46079FD2DAD0228E79D75EC9