

Школа	613	Отд./корп		День	
-------	-----	-----------	--	------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-6.3	Омлет натуральный	150	34,00	220,10	12,75	13,72	11,40
	хлеб	ТТК-1.43	Бутерброд с сыром	40	19,40	105,87	4,31	4,29	13,56
	гор.напиток	ТТК-43.1	Чай с сахаром	200	10,00	40,40	0,10	0,00	10,00
	конд.изделие	ТТК-12.12	Зефир	26	15,00	115,00	0,13	0,00	29,90
	фрукты	338/2008	Апельсин свежий	100	45,00	43,00	0,90	0,20	8,10
				516	123,40	524,37	18,19	18,21	72,96
Завтрак 2									
Обед	закуска	40/2008	Салат из квашенной капусты	60	10,00	49,80	0,96	3,06	4,62
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гречками	205	30,00	114,02	5,27	3,74	15,10
	2 блюдо	ТТК-9.16	Жаркое по-домашнему с курицей	240	105,20	228,70	10,30	12,90	17,85
	напиток	443/2008	Сок фруктовый(яблочный)	200	30,00	86,00	1,00	0,20	19,80
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	5,00	136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5,00	92,00	3,20	1,70	20,40
				795	185,20	706,52	24,73	23,92	103,75

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Рябова Ольга Николаевна, Директор

05.09.26 12:17 (MSK)

Сертификат 0209DB5C46079FD2DAD0228E79D75EC9