

Школа	613	Отд./корп		День	
-------	-----	-----------	--	------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-4.3	Каша манная молочная жидкая	150	24,00	186,00	8,60	7,65	20,70
	хлеб	ТТК-1.43	Бутерброд с сыром	40	19,40	105,87	4,31	4,29	13,56
	гор.напиток	43.3	Какао с молоком	200	15,00	116,00	3,70	4,10	16,10
	конд.изделие	ТТК-12.25	Печенье витаминизированное	20	20,00	88,00	1,20	2,60	14,60
	фрукты	338/2011	Груша свежая	100	45,00	47,00	0,40	0,30	10,30
				510	123,40	542,87	18,21	18,94	75,26
Завтрак 2									
Обед	закуска	59,209/2011	Салат из свеклы с яйцом	80	10,00	80,40	3,93	6,00	3,60
	1 блюдо	64/2012	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	210	30,00	80,80	2,55	4,11	9,04
	2 блюдо	ТТК-9.33	Паста Болоньезе "по-школьному"	240	105,20	237,10	9,40	12,72	35,20
	напиток	ТТК-13.14	Сок фруктовый (персиковый)	200	30,00	76,00	1,00	0,20	15,00
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	5,00	136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5,00	92,00	3,20	1,70	20,40
				820	185,20	702,30	24,08	27,05	109,22

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Рябова Ольга Николаевна, Директор

05.09.26 12:17 (MSK)

Сертификат 0209DB5C46079FD2DAD0228E79D75EC9