

Школа	613	Отд./корп		День	
-------	-----	-----------	--	------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-4.12	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	170	44,00	261,10	9,27	8,65	36,56
	хлеб	ТТК-15.3 14/2008	Батон нарезной обогащённый микронутриентами, Сыр порциями	40	19,40	122,50	5,45	5,56	12,99
	гор.напиток	ТТК-43.5	Чай с молоком	200	15,00	96,80	3,92	4,00	11,20
	фрукты	338/2011	Яблоко свежее	100	45,00	44,40	0,40	0,40	9,80
				510	123,40	524,80	19,04	18,61	70,55
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.46	Салат витаминный	60	10,00	52,20	0,71	3,20	4,60
	1 блюдо	ТТК-98.2	Суп картофельный с рыбой	220	30,00	107,70	4,95	2,95	15,30
	2 блюдо	ТТК-9.12	Пельмени отварные	240	105,20	318,10	12,80	15,50	31,85
	напиток	ТТК-43.8	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	200	30,00	62,24	0,26	0,00	15,30
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	5,00	136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5,00	92,00	3,20	1,70	20,40
				810	185,20	768,24	25,92	25,67	113,43

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор

05.09.26 12:17 (MSK)

Сертификат 0209DB5C46079FD2DAD0228E79D75EC9