

Школа 613 Отд./корп День 04.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-5.26	Блинчики со сгущённым молоком	150	40,90	319,48	9,75	11,34	44,62
	гор.напиток	ТТК-43.5	Чай с молоком	200	15,00	96,80	3,92	4,00	11,20
	кисломолочное	ТТК-16.3	Йогурт	150	22,50	84,70	4,50	3,75	7,25
	фрукты	338/2008	Апельсин свежий	100	45,00	43,00	0,90	0,20	8,10
				600	123,40	543,98	19,07	19,29	71,17
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.48	Винегрет овощной	60	10,00	66,40	0,84	6,06	3,96
	1 блюдо	82/2012	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	205	30,00	94,60	4,07	2,24	15,74
	2 блюдо	ТТК-9.2	Голубцы ленивые	240	105,20	248,30	13,74	11,53	22,40
	напиток	ТТК-13.14	Сок фруктовый (персиковый)	200	30,00	76,00	1,00	0,20	15,00
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	5,00	136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5,00	92,00	3,20	1,70	20,40
				795	185,20	713,30	26,85	24,05	103,48

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ 05.09.26 12:17 (MSK) Сертификат 0209DB5C46079FD2DAD0228E79D75EC9
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор