

**8.7 Работа специальных групп физического воспитания
для ослабленных детей
(их достаточная частота, продолжительность, виды и формы занятий)**

Для ослабленных детей проводятся занятия ЛФК (при необходимости такие дети чаще других посещают занятия Релаксационной гимнастики). В каждом классе формируется две подгруппы, каждая из которых посещает занятия ЛФК один раз в две недели и занятия Релаксационной Гимнастики (РГ) 1-2 раза в неделю.

В особых случаях (по медицинским показаниям или при осложнениях психоэмоционального состояния) проводятся индивидуальные занятия ЛФК или Релаксационной гимнастики.

Основной формой занятий по лечебной физкультуре и РГ в школе является урок. Степень усвоения умений и навыков не оценивается по пятибалльной системе, как это принято на общеобразовательном уроке, т.к. не выполнение того или иного упражнения может быть обусловлено тяжестью дефекта развития учащегося, психическим состоянием или сопутствующими заболеваниями.

РЕЛАКСАЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА













