

8.1. Применение физических упражнений общеразвивающей и корригирующей направленности в образовательном процессе (динамические паузы, «динамические уроки», час здоровья, флешмобы, направленные на популяризацию двигательной активности и ЗОЖ, другие).

Развитие двигательной сферы тесно связано с речевым развитием. Поэтому на всех уроках широко используются приёмы и упражнения на развитие мелкой, общей, артикуляционной моторики:

- ✓ пальчиковые игры,
- ✓ элементы лого-массажа,
- ✓ самомассаж,
- ✓ кинезиологический массаж,
- ✓ нейрогимнастика,
- ✓ сенсорная интеграция.
- ✓ специально подобранные физминутки (включая речевой материал по ЗОЖ),
- ✓ музыкально-ритмические паузы,
- ✓ гимнастика для глаз,
- ✓ игры с предметами и снарядами ЛФК,
- ✓ азбука телодвижений,
- ✓ сценическая пластика с жестикуляцией рук,
- ✓ метод биоэнергопластики,
- ✓ дыхательная гимнастика,
- ✓ стрейтчинг,
- ✓ элементы терапевтической йоги

1. На протяжении многих лет в школе традиционно один раз в четверть проводятся танцевальные и спортивные флешмобы под общим названием «Бодрое утро». Это специально подобранные упражнения для утренней зарядки и танцевально-ритмические композиции, которые знакомят детей с различными танцами.

Всем учителям предоставляется доступ к готовым видео-роликам для дальнейшего использования на уроках в качестве динамической паузы или для организации двигательной активности в ГПД.

- ✓ <https://disk.yandex.ru/d/N3duK7y9MYzD2A>
- ✓ <https://youtu.be/HY31LdIOPU4>

С декабря 2021 года в создании фильмов и в проведении общешкольной зарядки принимают участие учащиеся, выполняющие роль наставников.

- ✓ <https://youtu.be/TkWW0MKhcBQ>

✓ https://vk.com/video-71869707_456239135

2. Регулярно организуются и проводятся «Спортивные перемены». Перемены проходят, как в рекреациях, так и в спортивных кабинетах, с использованием игрового и спортивного оборудования. Для детей с проблемами аутистического спектра есть возможность на перемене находиться в кабинете ЛФК под наблюдением учителя или воспитателя.









Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
ГБОУ школа № 613 Московского района Санкт – Петербурга



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

02.11.23 22:47 (MSK)

Сертификат 935BFED79729D97A476690A2E3510CBC