

**4.1. Формирование культуры здоровья обучающихся.
Психологическое сопровождение.**

1. Профилактика гиподинамии, развитие психомоторики.



2. Профилактика переутомления и стрессов.

Развитие эмоциональной компетентности:-умения понимать, выражать эмоции;





- умения осознавать свои эмоциональные состояния,
- отреагирование эмоций, релаксация при помощи рисования своего настроения, музыки, правильного дыхания,





пластилинотерапии,





игры с сыпучими материалами и др.





3. Развитие коммуникативной компетентности.



4. Совершенствование знаний педагогов по вопросам
здоровьесбережения.



5. Профилактика эмоционального выгорания.
Участие в проведении районного семинара для педагогов «Вместе на
пути к здоровью».



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

11.10.23 12:38 (MSK)

Сертификат 935BFED79729D97A476690A2E3510CBC