

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга
Московский пр., дом. 203 Тел.: 417-32-10

Адаптированная основная общеобразовательная программа
для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью; тяжелыми и множественными
нарушениями развития

Принят педагогическим советом
ГБОУ школа № 613
Протокол № 6
«19» июня 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 125

Директор ГБОУ школа № 613
О.Н. Рябова
«19» июня 2026 г.

Учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программы
обучающихся с умственной отсталостью/ интеллектуальными нарушениями
реализуется в 1доп-12 классах (вариант 2)
2026-2027 учебный год

Санкт - Петербург
2026 год

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор

29.06.26 15:21 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4

Пояснительная записка

1.1. Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Учебный план ГБОУ школа № 613, реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу для детей с лёгким нарушением интеллекта разработан с учётом особенностей обучающихся с такими нарушениями:

II вариант – для обучающихся с умеренным, тяжёлым, глубоким нарушением интеллекта, с тяжёлыми множественными нарушениями развития.

Учебный план разработан с учётом особенностей обучающихся с нарушением интеллекта и сформирован в соответствии с требованиями:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и от 19.12.2014 № 1599 (далее – ФГОС обучающихся с интеллектуальными нарушениями);
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28-09-2020 года N 28 об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28-01-2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"»
- Приказа О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 года N 254;
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с нарушением интеллекта (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1026);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.07.2024 № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы МинПросвещения РФ, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;
- Решением педагогического совета ГБОУ школа № 613, Протокол № 3 от 29-12-2021;
- Уставом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения ГБОУ школа № 613.

1.3. Учебный план является частью Адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с нарушением интеллекта ГБОУ школа № 613 и реализуется в Идоп-IV классах, V-IX классах, X-XII классах.

1.4. Учебный план ГБОУ школа № 613 на 2026/2027 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных санитарными правилами СП 2.4. 3648-20 и предусматривает 13–тилетний нормативный срок освоения АООП:

- 5 лет - Идоп-IV классы
- 5 лет – V-IX классы

3 года – X-XII классы.

1.5. Учебный процесс в Iдоп-XII классах организован в условиях пятидневной учебной недели в соответствии с санитарными правилами СП 2.4. 3648-20, регламентирован Календарным учебным графиком на 2026/2027 учебный год, утверждённым приказом руководителя по ГБОУ школа № 613.

Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ школа № 613, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки, установленную санитарными правилами СП 2.4. 3648-20.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и/или коррекционно - развивающих занятий, занятий внеурочной деятельности. Между началом коррекционных и дополнительных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 30 минут. Также этот перерыв может быть меньшим по времени, если такое условие отражено в СИПР обучающегося.

Общий объем аудиторной недельной нагрузки в течение дня не превышает:

для обучающихся 1-х классов – 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков.

Продолжительность учебной нагрузки на уроке не превышает 40 минут, за исключением первого класса.

Домашние задания в классах 2-го варианта обучения не предусмотрены.

Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ организуются в первую смену.

1.6. Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока в день по 40 минут каждый);

рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвёртый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) следует проводить в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся.

Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии

по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке.

1.7. Учебный год начинается 01.09.2026.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусматривается равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, во 2 - 4 классах - 34 недели, каникулы - 30 дней (в 1 классе - дополнительные каникулы в середине третьей четверти 7 дней).

1.8. При организации обучения на дому составляется индивидуальный учебный план для конкретного обучающегося с учётом особенностей его здоровья, способностей и потребностей.

Индивидуальный учебный план разрабатывается с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей). Учебные планы основаны на требованиях ФГОС обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Уменьшать количество обязательных учебных предметов запрещено. Соотношение часов классно-урочной и самостоятельной работы обучающихся определяется образовательным учреждением.

1.9. Для учащихся 2 варианта обучения, имеющих умеренные, тяжёлые, глубокие нарушения интеллекта, тяжёлые множественные нарушения развития Министерством образования и науки РФ не предусмотрена разработка учебников и учебных пособий. Это не исключает использование педагогом учебников, учебных пособий и иной дидактической литературы в соответствии с уровнем сформированности учебных навыков учащегося.

1.10. Реализация учебного плана ГБОУ школа № 613 в 2026-2027 году полностью обеспечена кадровыми ресурсами, программно-методическими комплектами в соответствии с уровнями обучения и субсидией на выполнение государственного задания.

2. Учебный план АООП (вариант 2) для обучающихся с умеренными, тяжёлыми, глубокими нарушениями интеллекта, тяжёлыми множественными нарушениями (далее – учебный план) обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав и структуру образовательных областей, учебных предметов по годам обучения.

Специальная индивидуальная программа развития (СИПР), разрабатываемая ГБОУ школа № 613 на основе АООП, включает индивидуальный учебный план (ИУП), содержащий предметные области, предметы и коррекционные курсы, которые соответствуют особым образовательным возможностям и потребностям конкретного обучающегося. Общий объем нагрузки, включенной в ИУП, не может превышать объем, предусмотренный учебным планом АООП.

Формы организации образовательного процесса, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП образования определяется школой самостоятельно.

Учебные планы обеспечивают возможность обучения на государственном языке Российской Федерации.

Количество учебных занятий для обучающихся с умеренными, тяжёлыми, глубокими нарушениями интеллекта, тяжёлыми множественными нарушениями за первые 5 учебных лет составляет 3732 часа.

Общий объем учебной нагрузки в 5-9 кл составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

Общий объем учебной нагрузки в 10-12 кл составляет 3060 часов за 3 учебных года при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

Обязательным элементом структуры учебного плана является "Коррекционно-развивающая область", реализующаяся через содержание коррекционных курсов (в соответствии с приложением к ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)).

Учебный план ГБОУ школа № 613, реализующей вариант 2 АООП, включает две части:

I – обязательная часть, включает:

- шесть образовательных областей, представленных десятью учебными предметами;
- коррекционно-развивающие занятия, проводимые учителем-логопедом, учителем или учителем-дефектологом;

II – часть, формируемая участниками образовательных отношений, включает коррекционные курсы, проводимые различными специалистами.

Выбор коррекционных курсов и их количественное соотношение самостоятельно определяется школой, исходя из особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на основании рекомендаций ПМПК и (или) ИПР.

При организации образования на основе СИПР индивидуальная недельная нагрузка обучающегося может варьироваться. ИУП отражает доступные для обучающегося учебные предметы, коррекционные занятия, внеурочную деятельность и устанавливает объем недельной нагрузки на обучающегося. ИУП включает индивидуальный набор учебных предметов и коррекционных курсов, выбранных из общего учебного плана АООП, с учётом индивидуальных образовательных потребностей, возможностей и особенностей развития конкретного обучающегося с указанием объёма учебной нагрузки. При организации образования на основе СИПР список предметов и коррекционных курсов, включённых в ИУП, а также индивидуальная недельная нагрузка обучающегося может варьироваться. ИУП детей с наиболее тяжёлыми нарушениями развития, образовательные потребности которых не позволяют осваивать предметы основной части учебного плана АООП, как правило, включают занятия коррекционной направленности.

Для таких обучающихся, учебная нагрузка формируется следующим образом: увеличивается количество часов коррекционных курсов и добавляются часы коррекционно-развивающих занятий в пределах максимально допустимой нагрузки, установленной учебным планом АООП.

У детей с менее выраженными интеллектуальными нарушениями больший объем учебной нагрузки распределится на предметные области.

Некоторые дети, испытывающие трудности адаптации к условиям обучения в группе, могут находиться в организации ограниченное время, объем их нагрузки также лимитируется ИУП и отражается в расписании занятий.

Процесс обучения по предметам организуется в форме урока. Учитель проводит урок для состава всего класса или для группы учащихся, а также индивидуальную работу с обучающимся в соответствии с расписанием уроков. Продолжительность индивидуальных занятий не должна превышать 25 мин., фронтальных, групповых и подгрупповых занятий – не более 40 минут. В учебном плане устанавливается количество учебных часов по предметам обучения на единицу обучающихся. Единицей обучающихся считается: один ученик (индивидуальная работа), группа (2 – 3 обучающихся), класс (все обучающиеся класса)¹.

Равномерное распределение учебных часов по предметам для разных возрастных групп связана с необходимостью поэтапного повторения и закрепления формируемых учебных действий, отражает потребность в них «среднего» ученика. С учётом расширения знаний и формирующегося опыта к старшему школьному возрасту часы на ряд предметов практического содержания увеличиваются.

Коррекционные курсы реализуются, как правило, в форме индивидуальных занятий. Выбор дисциплин коррекционно-развивающей направленности для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться школой самостоятельно, исходя из особенностей развития обучающихся с нарушением интеллекта и на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической

Адаптированная основная общеобразовательная программа
для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью; тяжелыми и
множественными нарушениями развития

комиссии/консилиума и индивидуальной программы реабилитации инвалида. Продолжительность коррекционного занятия варьируется с учётом психофизического состояния ребенка до 25 минут.

Организация внеурочной воспитательной работы является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП и СИПР определяет образовательная организация.

Время, отведённое на внеурочную деятельность (внеклассную воспитательную работу), не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию АООП.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий (занятий внеурочной деятельности – коррекционно – развивающей области и внеурочной деятельности). Эти занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом КРЗ и последним уроком не проводится перерыв продолжительностью не менее 30 минут, т.к. у обучающихся с умеренными, тяжёлыми, глубокими нарушениями интеллекта, тяжёлыми множественными нарушениями обучение осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Обязательным элементом структуры учебного плана является "Коррекционно-развивающая область", реализующаяся через содержание коррекционных курсов (в соответствии с приложением к ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)).

3.1. Годовой учебный план АООП обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) I доп-IV классы

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов					Всего
		I доп.	I	II	III	IV	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	99	99	102	68	68	436
2. Математика	Математические представления	66	66	68	68	68	336
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	66	66	68	68	68	336
	Человек	66	66	68	68	68	336
	Домоводство	-	-	-	34	34	68
	Окружающий социальный мир	33	33	34	34	34	168
4. Искусство	Музыка и движение	66	66	68	68	68	336
	Изобразительная деятельность	99	99	102	102	102	504
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	66	66	68	68	68	336
6. Технология	Труд (технология)	-	-	-	-	-	
Итого		561	561	578	578	578	2856
Часть, формируемая участниками образовательных отношений, из них		132	132	204	204	204	876
Речь и альтернативная коммуникация					34	34	168
Математические представления		33	33	34	34	34	168
Окружающий природный мир		33	33	34	34	34	168
Окружающий социальный мир		33	33	34	34	34	168
Сказкотерапия				68			68
Домоводство					34	34	68
Адаптивная физкультура		33	33	34	34	34	168
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		693	693	782	782	782	3732
Направления внеурочной деятельности		Id	I	II	III	IV	Всего
Внеурочная деятельность, в том числе		330	330	340	340	340	1680
Коррекционные курсы, из них:		198	198	204	204	204	1008
1. Сенсорное развитие		66	66	68	68	68	336
2. Предметно-практические действия		33	33	34	34	34	168
3. Двигательное развитие		33	33	34	34	34	168
4. Альтернативная коммуникация		66	66	68	68	68	336
Внеурочная деятельность (по направлениям), из них:		132	132	136	136	136	672
Игротерапия		33	33	34	34	34	168
Художественный труд		33	33	34	34	34	168
«Волшебное слово» (логопедическое занятие)		66	66	68	68	68	336

Общий объем учебной нагрузки составляет 3732 часа за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в 1 доп. и в 1 классе, 34 учебных недели со 2 по 4 класс).

**3.2. Недельный учебный план АООП обучающихся с умеренной, тяжёлой, глубокой
умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжёлыми и
множественными нарушениями развития (вариант 2) I доп-IV классы**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов					Всего
		I доп.	I	II	III	IV	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	2	2	13
2. Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	10
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	10
	Человек	2	2	2	2	2	10
	Домоводство	-	-	-	1	1	2
	Окружающий социальный мир	1	1	1	1	1	5
4. Искусство	Музыка и движение	2	2	2	2	2	10
	Изобразительная деятельность	3	3	3	3	3	15
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	2	2	2	2	10
6. Технология	Труд (технология)	-	-	-	-	-	-
Итого		17	17	17	17	17	85
Часть, формируемая участниками образовательных отношений, из них		4	4	6	6	6	26
Речь и альтернативная коммуникация					1	1	2
Математические представления		1	1	1	1	1	5
Окружающий природный мир		1	1	1	1	1	5
Окружающий социальный мир		1	1	1	1	1	5
Сказкотерапия				2			2
Домоводство					1	1	2
Адаптивная физкультура		1	1	1	1	1	5
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность, в том числе		10	10	10	10	10	50
Коррекционные курсы, из них:		6	6	6	6	6	30
1. Сенсорное развитие		2	2	2	2	2	10
2. Предметно-практические действия		1	1	1	1	1	5
3. Двигательное развитие		1	1	1	1	1	5
4. Альтернативная коммуникация		2	2	2	2	2	10
Внеурочная деятельность (по направлениям), из них:		4	4	4	4	4	20
Игротерапия		1	1	1	1	1	5
Художественный труд		1	1	1	1	1	5
«Волшебное слово» (логопедическое занятие)		2	2	2	2	2	10

**3.3. Годовой учебный план АООП обучающихся с умеренной, тяжёлой, глубокой
умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжёлыми и
множественными нарушениями развития (вариант 2) 5 – 9 классы**

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	102	102	102	102	102	510
2. Математика	Математические представления	68	68	68	68	68	340
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	68	68	68	68	68	340
	Человек	68	34	34	34	-	170
	Домоводство	102	170	170	170	170	782
	Окружающий социальный мир	68	68	68	102	102	374
4. Искусство	Музыка и движение	102	68	68	68	68	374
	Изобразительная деятельность	102	102	102	-	-	306
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	102	68	68	68	68	374
6. Технология	Труд (технология)	-	68	68	136	170	442
Итого		782	816	816	816	816	4046
Часть, формируемая участниками образовательных отношений, из них		204	204	204	204	204	1020
Математические представления		34					34
Окружающий природный мир		34	34	34	34	34	170
Окружающий социальный мир		34	34	34			102
Изобразительная деятельность					34		34
Домоводство		68					68
Адаптивная физкультура			34	34	34	34	136
Труд (технология)		34	102	102	102	136	476
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		986	1020	1020	1020	1020	5066
Коррекционные курсы, из них:		136	136	136	136	136	680
1. Сенсорное развитие		34	34	34	34	34	170
2. Предметно-практические действия		34	34	34	34	34	170
3. Двигательное развитие		34	34	34	34	34	170
4. Альтернативная коммуникация		34	34	34	34	34	170
Внеурочная деятельность (по направлениям), из них:		204	204	204	204	204	1020
Игротерапия		34	34	34	34	34	170
Ритмика		34	34	34	34	34	170
Художественный труд		68	68	68	68	68	340
«Волшебное слово» (логопедическое занятие)		68	68	68	68	68	340
ИТОГО		340	340	340	340	340	1700

**3.4. Недельный учебный план АООП обучающихся с умеренной, тяжёлой, глубокой
умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжёлыми и
множественными нарушениями развития (вариант 2) 5 – 9 классы**

№ п.п.	Учебные предметы Классы	Количество часов					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
1.	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	3	3	15
2.	Математические представления	2	2	2	2	2	10
3.	Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	10
	Человек	2	1	1	1	-	5
	Домоводство	3	5	5	5	5	23
	Окружающий социальный мир	2	2	2	3	3	12
4.	Музыка и движение	3	2	2	2	2	11
	Изобразительная деятельность	3	3	3	-	-	9
5.	Адаптивная физкультура	3	2	2	2	2	11
6.	Труд (технология)	-	2	2	4	5	13
Итого		23	24	24	24	24	119
Часть, формируемая участниками образовательных отношений, из них		6	6	6	6	6	30
Математические представления		1					1
Окружающий природный мир		1	1	1	1	1	5
Окружающий социальный мир		1	1	1			3
Изобразительная деятельность					1		1
Домоводство		2					2
Адаптивная физкультура			1	1	1	1	4
Труд (технология)		1	3	3	3	3	13
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Коррекционные курсы, из них:		4	4	4	4	4	20
1. Сенсорное развитие		1	1	1	1	1	5
2. Предметно-практические действия		1	1	1	1	1	5
3. Двигательное развитие		1	1	1	1	1	5
4. Альтернативная коммуникация		1	1	1	1	1	5
Внеурочная деятельность (по направлениям), из них:		6	6	6	6	6	30
Игротерапия		1	1	1	1	1	5
Ритмика		1	1	1	1	1	5
Художественный труд		2	2	2	2	2	10
«Волшебное слово» (логопедическое занятие)		2	2	2	2	2	10
ИТОГО		10	10	10	10	10	50

3.5. Годовой учебный план АООП
обучающихся с умеренной, тяжёлой, глубокой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями), тяжёлыми и множественными нарушениями
развития (вариант 2) 10-12 классы

№ п.п.	Классы Учебные предметы	Количество часов			Всего
		X	XI*	XII*	
Обязательная часть					
1.	Речь и альтернативная коммуникация	68	68	68	204
2.	Математические представления	68	68	34	170
3.	Окружающий мир	68	68	-	136
4.	Человек	-	-	-	-
5.	Домоводство	170	170	204	544
6.	Окружающий социальный мир	102	102	136	340
7.	Изобразительная деятельность Музыка и движение	68	68	34	170
8.	Адаптивная физическая культура	68	68	68	204
9.	Труд (технология)	170	170	238	578
10. Коррекционно-развивающие занятия		68	68	68	204
Итого		850	850	850	2550
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		170	170	170	510
Речь и альтернативная коммуникация		34	34		68
Математические представления				34	34
Музыка и движение				34	34
Адаптивная физическая культура		34	34	34	102
Труд (технология)		102	102	68	272
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		1020	1020	1020	3060
Коррекционные курсы, из них:		272	272	272	816
1. Сенсорное развитие		68	68	68	204
2. Предметно-практические действия		68	68	68	204
3. Двигательное развитие		68	68	68	204
4. Альтернативная коммуникация		68	68	68	204
Внеурочная деятельность (по направлениям), из них:		68	68	68	204
Старт Про		34	34	34	102
Культура поведения и общения		34	34	34	102
ИТОГО		340	340	340	1020

*не реализуется в текущем учебном году

3.6. Недельный учебный план АООП
обучающихся с умеренной, тяжёлой, глубокой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями), тяжёлыми и множественными нарушениями
развития (вариант 2) 10 – 12 классы

№ п.п.	Классы	Количество часов			Всего
		X	XI*	XII*	
Учебные предметы					
Обязательная часть					
1.	Речь и альтернативная коммуникация	2	2	2	6
2.	Математические представления	2	2	1	5
3.	Окружающий мир	2	2	-	4
4.	Человек	-	-	-	-
5.	Домоводство	5	5	6	16
6.	Окружающий социальный мир	3	3	4	10
7.	Изобразительная деятельность Музыка и движение	2	2	1	5
8.	Адаптивная физическая культура	2	2	2	6
9.	Труд (технология)	5	5	7	17
10. Коррекционно-развивающие занятия		2	2	2	6
Итого		25	25	25	75
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		5	5	5	15
Речь и альтернативная коммуникация		1	1		2
Математические представления				1	1
Музыка и движение				1	1
Адаптивная физическая культура		1	1	1	3
Труд (технология)		3	3	2	8
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		30	30	30	90
Коррекционные курсы, из них:		8	8	8	24
1. Сенсорное развитие		2	2	2	6
2. Предметно-практические действия		2	2	2	6
3. Двигательное развитие		2	2	2	6
4. Альтернативная коммуникация		2	2	2	6
Внеурочная деятельность (по направлениям), из них:		2	2	2	6
Старт Про		1	1	1	3
Культура поведения и общения		1	1	1	3
ИТОГО		10	10	10	30

*не реализуется в текущем учебном году

Дополнительно

Занятия коррекционной направленности

4.1. Учебный план и план занятий коррекционной направленности/ внеурочной деятельности являются основными организационными механизмами реализации АООП.

Организация внеурочной воспитательной работы является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП и СИПР определяет школой самостоятельно.

4.2. Цель внеурочной деятельности– коррекция недостатков развития учащегося с умственной отсталостью посредством включения его в разнообразные способы взаимодействия с окружающими людьми, явлениями, предметами

Главной задачей является социальная адаптация и интеграция детей с умеренной и тяжелой степенью умственной отсталости средствами образования, стимулирование способностей, стимулирование ребёнка к самообучению, совершенствование в знаниях и навыках, тренировка самостоятельности, формирование навыков, необходимых для ориентации в социальной среде. Таким образом, эти занятия, учитывая дефект каждого конкретного ребёнка, направлены на его индивидуальное сопровождение, коррекцию и педагогическую поддержку.

4.3. План внеурочной деятельности обеспечивает учёт индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности, определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне начального общего образования с учётом интересов обучающихся и возможностей ГБОУ школа № 613.